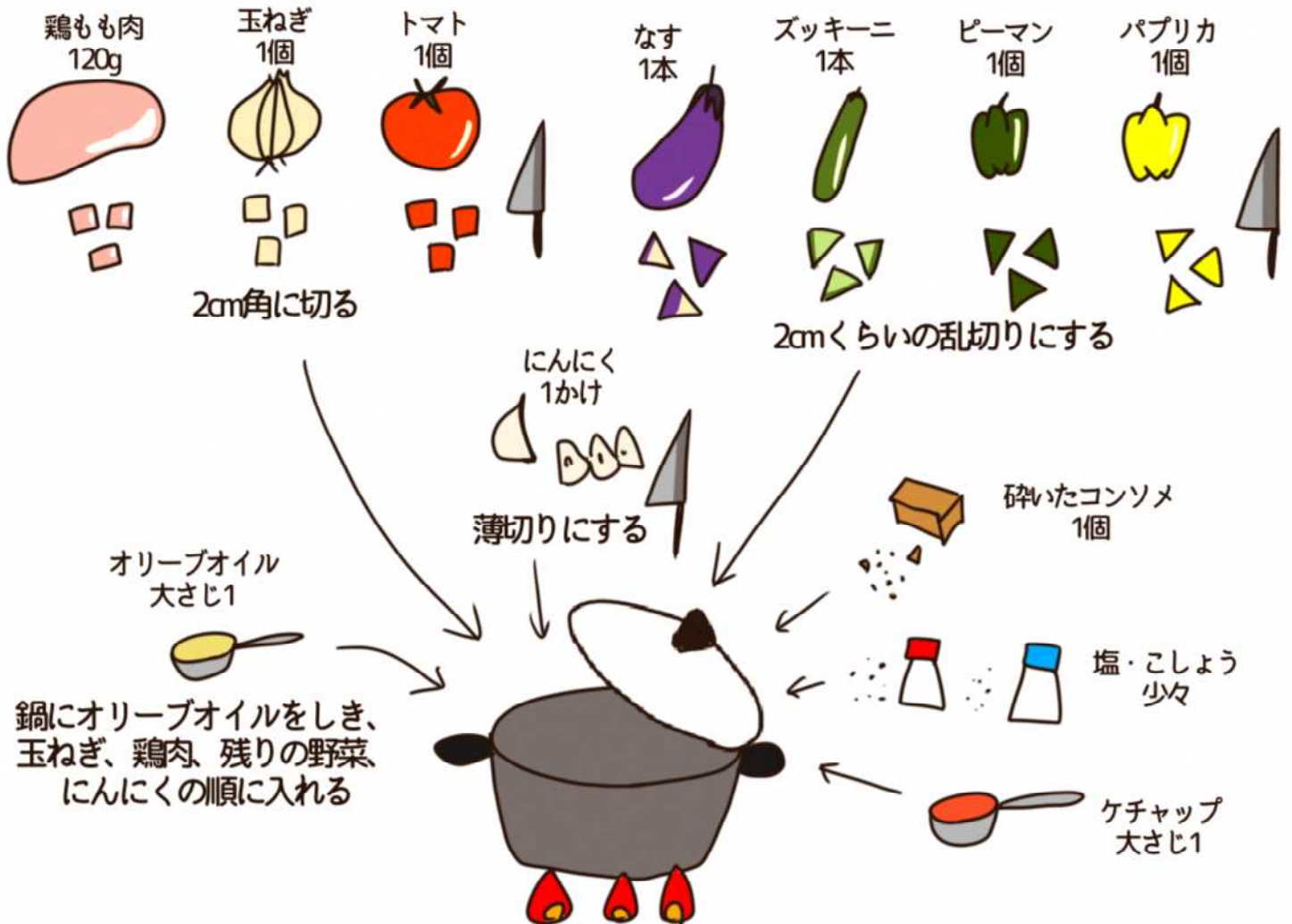


夏野菜がたくさんとれる ラタトゥイユ



石見中学校
栄養教諭

田中美羽先生に
教えていただきました



調味料を入れて蓋をし、中火にかける。
野菜がしんなりしたら完成☆