

# かぼちゃのバターしょうゆ味

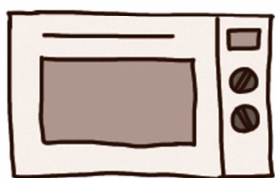


かぼちゃ  
250g

一口大に切る



耐熱容器に入れてラップをする



600Wの電子レンジで2~3分加熱する。

一度混ぜて再度ラップをかけ、かぼちゃに火が通るまで  
600Wで1分30秒ほど加熱する。

しょうゆ  
大さじ1/2



砂糖

~大さじ1/2

(かぼちゃの甘みをみて量を加減)



有塩バター  
20g



パセリ  
お好みで

熱いうちにバター、しょうゆ、砂糖で和える。

器に盛り付け、パセリをかけて完成☆