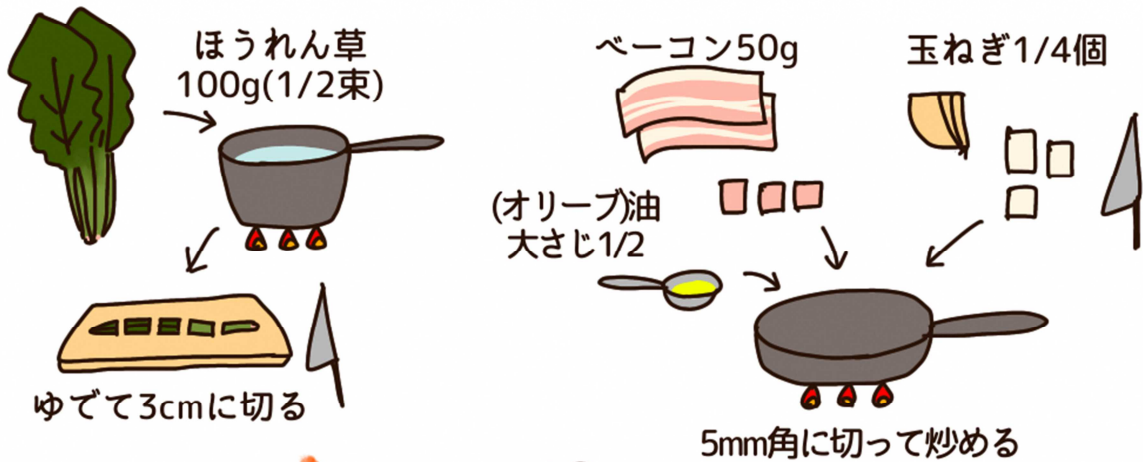


フライパン
ひとつでできる！

ほうれん草のオープンオムレツ



卵を溶きほぐして材料を入れ、塩、こしょうで味付けする
ピザ用チーズを入れても美味しい！

